

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
17 iulie 2024**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

Varianța 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

I. TÊTEL (30 punct)

Vărsolulanak a vizsgalakra az alábbi követelményekre:

- a. Soroljanak fel a kinetóterápia általános célkitűzései közül hatot. 6 pont
- b. Határozzák meg a testgyakorlatot, mint a kinetóterápia eszköze. 6 pont
- c. Nevezzék meg az anatómiai síkokat és a mozgás tengelyeket. 6 pont
- d. Nevezzenek meg három eszközt, amellyel megvalósul az antropometriai mutatók mérése. 6 pont
- e. Nevezzenek meg három mozgást a térdízület szintjén. 6 pont

II. TÊTEL (30 punct)

A hidrokinetóterápia a testgyakorlatok vízben való végzését feltételezi, a kinetóterapeuta irányításával.

- a. Mutassák be a hőmérsékleti, kémiai és mechanikai tényezők hatását a szervezetre egy rehabilitációs kezelés alatt. 6 pont
- b. Nevezzenek meg a hidrokinetóterápia ellenjavallatai közül négyet. 12 pont
- c. Mutassanak be három fix vagy mobilis eszközt, amelyet a medencében történő rehabilitáció során használnak. 12 pont

III. TÊTEL (30 punct)

Adottak a következő koordináták: 11 éves hímnemű alany, a következő diagnózissal: S típusú ideopatikusskoliózis, baloldalon háti, jobboldalon ágyéki, aki még nem részesült javító kinetikus kezelésben.

Alkossanak egy nyolc gyakorlatot tartalmazó javító kinetikus programot, az S típusú ideopatikusskoliózis, baloldalon háti, jobboldalon ágyéki rehabilitációja céljából. Követni fogják:

- a. minden gyakorlat leírását; 16 pont
- b. a gyakorlatok adagolását; 8 pont
- c. a szaknyelv használatát. 6 pont