

MINISTERUL EDUCAȚIEI
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
FAZA JUDEȚEANĂ/A SECTOARELOR MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
13 APRILIE 2024

CLASA A X-A

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- ♦ Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.
- ♦ Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.

Subiectul I

30 de puncte

A. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 - d; 2 - b; 3 - b; 4 - c; 5 - a.

B. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

- 1.** Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a pregătirii tactice. Se acordă **1 punct** pentru definiție parțial corectă sau incompletă. 3 puncte
- 2.** Se acordă **câte 1 punct** pentru specificarea corectă și completă a oricăror trei principii ale antrenamentului sportiv. (3 x 1 punct = 3 puncte)
- 3.** Se acordă **câte 1 punct** pentru numirea corectă a fiecărui tip de competiții sportive, clasificate de D. Harre. (3 x 1 punct = 3 puncte)
- 4.** Se acordă **3 puncte** pentru răspuns corect. 3 puncte
- 5.** Se acordă **câte 1 punct** pentru specificarea corectă și completă a oricăror trei roluri ale apei în organism. (3 x 1 punct = 3 puncte)

Subiectul al II-lea

30 de puncte

1. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

(1) – motrice; (2) – competiții; (3) – particulară; (4) – performanță; (5) – enzime.

2. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

a - F; b - A; c - F; d - A; e - A.

Subiectul al III-lea

30 de puncte

- 1.** Se acordă **4 puncte** pentru definirea corectă și completă a metodei de antrenament. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**. 4 puncte
- 2.** Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă a oricăror două metode de antrenament, clasificate după forma de organizare a activității. (2 x 2 puncte = 4 puncte)
- 3.** Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă a oricăror două metode nonverbale. (2 x 2 puncte = 4 puncte)

4. Se acordă **6 puncte** pentru descrierea corectă și completă a oricăreia dintre metodele nonverbale precizate la **punctul 3**. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

6 puncte

5. Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă a oricăror trei metode verbale.

(3 x 2 puncte = 6 puncte)

6. Se acordă **6 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a oricăreia dintre metodele verbale menționate la **punctul 5**. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

6 puncte

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.