

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
FAZA JUDEȚEANĂ/A SECTOARELOR MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
13 APRILIE 2024**

CLASA A XII-A

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- ♦ Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.
- ♦ Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.

Subiectul I

30 de puncte

A. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 - d; 2-b; 3-a; 4-a; 5-a.

B. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1 – A; 2 – F; 3 – F; 4 – A; 5 – F.

Subiectul al II-lea

30 de puncte

A. (5 x 4 puncte = 20 de puncte)

Se acordă **câte 4 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

(1) – oboseală; (2) – eforturi; (3) – antrenament; (4) - modelarea; (5) – competițiilor.

B. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect, astfel:

1. Se acordă câte 1 punct pentru precizarea corectă și completă a oricăror două caracteristici a sportului contemporan. (2 x 1 punct = 2 puncte)

2. Se acordă câte 1 punct pentru menționarea corectă și completă a oricăror doi factori obiectivi ai formei sportive. (2 x 1 punct = 2 puncte)

3. Se acordă câte 1 punct pentru clasificarea corectă și completă a microciclurilor de antrenament, în funcție de caracteristicile perioadei de pregătire. (2 x 1 punct = 2 puncte)

4. Se acordă 2 puncte pentru precizarea corectă și completă a obiectivului principal al perioadei de tranziție. Se acordă **1 punct** pentru răspuns parțial corect sau incomplet. 2 puncte

5. Se acordă câte 1 punct pentru menționarea corectă și completă a oricăror doi factori de natură biologică care condiționează capacitățile coordinative. (2 x 1 punct = 2 puncte)

Subiectul al III-lea

30 de puncte

1. Lecția de antrenament.

10 puncte

a. Se acordă 5 puncte pentru prezentarea corectă și completă a părții fundamentale a lecției. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte.** 5 puncte

b. Se acordă 5 puncte pentru prezentarea corectă și completă a lecțiilor de bază. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte.** 5 puncte

2. Planul anual de antrenament.

20 de puncte

a. Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror trei etape ale elaborării planului anual de antrenament. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(3 x 2 puncte = 6 puncte)

b. Se acordă **5 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a obiectivelor de instruire. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.
5 puncte

c. Se acordă **câte 3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror două sarcini ale calendarului competițional. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(2 x 3 puncte = 6 puncte)

d. Se acordă **câte 1 punct** pentru specificarea corectă și completă a oricăror trei tipuri de solicitări.
(3 x 1 punct = 3 puncte)

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.